

PROPOSTA DE AÇÃO

Proposta:	Cursos em Segurança do Trabalho
Local:	Canteiro de obras
Pagamento:	Nota Fiscal – NF

Curso:	Motivacional, Liderança, Proatividade, Gerenciamento Pessoal, Atendimento ao cliente, Higiene pessoal	
Carga horária:	01 (uma) hora por conteúdo	
Investimento:	R\$ 150,00 por pessoa	
	<p>Curso motivacional: Apresentação; O que é Motivação; Tipos de Profissionais; Como adquirir Motivação; Como você É; Dicas para Motivação.</p>	
	<p>Curso de Higiene pessoal: Definição de Saúde pela OMS; Definição de Riscos Ambientais; Importância da Higiene Pessoal e Ambiental; Doenças que podem ser evitadas; Cuidados de Higiene Pessoal: olhos, nariz, ouvido, oral, umbigo, órgãos genitais, pés e mãos; Cuidados de Higiene Ambiental: vestiário, refeitório, banheiro, local de trabalho; Cuidados de Higiene com os EPI's.</p>	
	<p>Curso de Liderança e Conscientização em Segurança e Saúde Ocupacional O papel do líder na Segurança e Saúde de sua equipe; O líder como responsáveis pelo Sistema de Gestão; Como construir e liderar uma Organização de Segurança e Saúde Ocupacional eficaz; Impulsionando sua equipe para a adesão aos padrões de Organização de Segurança e Saúde Ocupacional; Como Assegurar que as investigações de acidentes, incidentes e desvios cheguem às causas-raízes; Monitorando Organização de Segurança e Saúde Ocupacional nas áreas de sua responsabilidade; Conceituação de acidente, incidente e desvio; Causas dos acidentes nas organizações; Estatística dos Acidentes de Trabalho no Brasil; Percepção de riscos; Sistema de Gestão; Estrutura Gestora; Como levar sua equipe a cumprir as Políticas de Saúde e Segurança; Papéis e Responsabilidades: Líder como “Dono do Setor”; Desenvolvendo padrões e procedimentos para assegurar a Segurança e Saúde Ocupacional; Realizando Auditorias Comportamentais; Como investigar acidentes, incidentes e desvios.</p>	
	Curso em Proatividade: Comportamentos proativos e reativos	
	Curso de Gerenciamento pessoal	
	Curso de Atendimento ao cliente	
Compromisso:	Curso em forma de palestras no local de trabalho	
	Organizar, ministrar os cursos de forma hábil e de fácil entendimento.	
Instrutor:	Daiane Santana - Eng. Ambiental e de Segurança do Trabalho	
Quantidade:	113 pessoas	Valor total: R\$16.950,00

Proposta:	Treinamento – NR 06 EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL EPI	
Investimento:	R\$ 75,00 por pessoa	
Carga horária:	06 (seis) horas	
Plano de ação e conteúdo programático:	Responsabilidades: do empregador, do empregado, dos fabricantes, importadores, e do MTE quanto a aprovação, aquisição, fornecimento, uso, guarda e conservação dos EPIs; Certificado de aprovação (CA) dos EPIs; Tipos de Equipamentos de proteção Individual e suas finalidades, controle: Ficha de EPIs; Uso e conservação de EPIs; Inspeção, e testes em EPIs.	
Compromisso:	Encaminhar certificado individual Disponibilização de equipamentos para o treinamento prático	
Instrutor:	Daiane Santana - Eng. Ambiental e de Segurança do Trabalho	
Quantidade:	05 (cinco) pessoas	Valor total: R\$ 375,00

Proposta:	Treinamento – NR 18 CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DE TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO	
Investimento:	R\$ 75,00 por pessoa	
Carga horária:	06 (seis) horas	
Plano de ação e conteúdo programático:	Informações sobre as condições e meio ambiente de trabalho; Riscos inerentes a sua função; Uso adequado dos Equipamentos de Proteção Individual - EPI; Informações sobre os Equipamentos de Proteção Coletiva - EPC, existentes no canteiro de obra.	
Compromisso:	Encaminhar certificado individual	
Instrutor:	Daiane Santana - Eng. Ambiental e de Segurança do Trabalho	
Quantidade:	03 (três) pessoas	Valor total: R\$ 225,00

Proposta:	Treinamento – NR 10 SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE (curso básico)	
Investimento:	R\$ 150,00 por pessoa	
Carga horária:	40 (quarenta) horas	
Plano de ação e conteúdo programático:	Introdução à segurança com eletricidade; riscos em instalações e serviços com eletricidade: o choque elétrico, mecanismos e efeitos; arcos elétricos; queimaduras e quedas; campos eletromagnéticos. Técnicas de Análise de Risco. Medidas de Controle do Risco Elétrico: desenergização; aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; equipotencialização; seccionamento automático da alimentação; dispositivos a corrente de fuga; extra baixa tensão; barreiras e invólucros; bloqueios e impedimentos; obstáculos e anteparos; isolamento das partes vivas; isolação dupla ou reforçada; colocação fora de alcance; separação elétrica. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras. Regulamentações do MTE: NRs; NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com	

	Eletricidade); qualificação; habilitação; capacitação e autorização. Equipamentos de proteção coletiva. Equipamentos de proteção individual. Rotinas de trabalho - Procedimentos. Instalações desenergizadas; liberação para serviços; sinalização; inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento; Documentação de instalações elétricas. Riscos adicionais: altura; ambientes confinados; áreas classificadas; umidade; condições atmosféricas. Proteção e combate a incêndios: noções básicas; medidas preventivas; métodos de extinção; prática; Acidentes de origem elétrica: causas diretas e indiretas; discussão de casos; Primeiros socorros: noções sobre lesões; priorização do atendimento; aplicação de respiração artificial; massagem cardíaca; técnicas para remoção e transporte de acidentados; práticas. Responsabilidades	
Compromisso:	Encaminhar certificado individual	
Instrutor:	Ivanilson da Rocha Alves – Eletricista e técnico em segurança do trabalho	
Quantidade:	06 (seis) pessoas	Valor total: R\$ 900,00

Proposta:	Treinamento – NR 10 SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE (reciclagem)	
Investimento:	R\$ 100,00 por pessoas	
Carga horária:	08 (oito) horas	
Plano de ação e conteúdo programático:	Introdução à segurança com eletricidade; riscos em instalações e serviços com eletricidade: o choque elétrico, mecanismos e efeitos; arcos elétricos; queimaduras e quedas; campos eletromagnéticos. Técnicas de Análise de Risco. Medidas de Controle do Risco Elétrico: desenergização; aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; equipotencialização; seccionamento automático da alimentação; dispositivos a corrente de fuga; extra baixa tensão; barreiras e invólucros; bloqueios e impedimentos; obstáculos e anteparos; isolamento das partes vivas; isolação dupla ou reforçada; colocação fora de alcance; separação elétrica. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras. Regulamentações do MTE: NRs; NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); qualificação; habilitação; capacitação e autorização. Equipamentos de proteção coletiva. Equipamentos de proteção individual. Rotinas de trabalho - Procedimentos. Instalações desenergizadas; liberação para serviços; sinalização; inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento; Documentação de instalações elétricas. Riscos adicionais: altura; ambientes confinados; áreas classificadas; umidade; condições atmosféricas. Proteção e combate a incêndios: noções básicas; medidas preventivas; métodos de extinção; prática; Acidentes de origem elétrica: causas diretas e indiretas; discussão de casos; Primeiros socorros: noções sobre lesões; priorização do atendimento; aplicação de respiração artificial; massagem cardíaca; técnicas para remoção e transporte de acidentados; práticas. Responsabilidades	
Compromisso:	Encaminhar certificado individual	
Instrutor:	Ivanilson da Rocha Alves – Eletricista e técnico em segurança do trabalho	
Quantidade:	04 (quatro) pessoas	Valor total: R\$ 400,00

Proposta:	Curso de Leitura e interpretação de projetos de arquitetura	
Investimento:	R\$ 120,00 por pessoa	
Carga horária:	08 (oito) horas	
Plano de ação e conteúdo programático:	O que são projetos; Formas de apresentação de um projeto; A apresentação do projeto através de desenhos de projeto de arquitetura; Planta de situação; Planta baixa; Cortes; Fachadas; Planta de cobertura; Detalhes; Consolidação e avaliação do módulo; Projetos de estruturas de concreto armado – formas: Estruturas; Projeto de formas; Interpretação dos elementos nas plantas e corte; Consolidação e avaliação do módulo; Projeto de estruturas de concreto armado – armaduras/armações: Projetos de armações; A importância das armaduras dos elementos estruturais Armaduras prontas; Ferros e bitolas; Armaduras positivas e negativas; Tipos de armaduras dos elementos estruturais; Informações a serem obtidas dos desenhos interpretação das armaduras; Quadro de ferros.	
Compromisso:	Encaminhar certificado individual	
Instrutor:	Glauciane Abram – Arquiteta	
Quantidade:	05 (cinco) pessoas	Valor total: R\$ 600,00

***Obs.: Valor líquido, sem imposto gerado pela emissão da nota fiscal.**

Daiane Santana da Silva
Eng.^a Ambiental e de Segurança do Trabalho
CREA nº 201381/D-TO